

2009 Utomhus

HERRAR

60m

8,91	0,4	Love	Råsberg	1998	6 jun	Sollentuna
9,13	1,9	Theodor	Thor	1998	9 aug	Huddinge
9,18	1,8	Jakob	Samuelsson	1998	26 jul	Enköping
9,33	1,3	Randi	Ntiuley	1998	9 maj	Kristineberg
9,47	0,5	Elias	Sjöblom	1998	9 sep	Stadion
9,56	1,8	Noa	Jonsson	1999	19 jul	Gävle
9,59	-1,1	Vincent	Ikoro-Sikku	1999	6 jun	Sollentuna
9,99	0,8	Mikael	Salminen	1998	9 maj	Kristineberg
10,06	-1,6	Filip	Lindgren	1998	10 maj	Danderyd
10,10	0,4	Viktor	Lindgren	1999	6 jun	Sollentuna
10,20	1,3	Simon	Creutz	1999	9 maj	Kristineberg
10,39	0,0	Samuel	Schmitz	1999	9 maj	Kristineberg
10,71	-1,3	Love	Sandström	1999	30 aug	Täby

medvind

9,18	2,5	Noa	Jonsson	1999	19 jul	Gävle
8,66	3,8	Love	Råsberg	1998		

80m

10,52	0,6	Isak	Hampel Klang	1996	1 aug	Stadion
11,03	-1,8	Arvid	Petersen	1996	19 sep	Sätra
11,41	0,1	Andreas	Engberg	1996	19 sep	Sätra
11,61	-1,8	Jakob	Mannervik	1996	5 sep	Enskede
12,00	-0,8	Eric	Hacksell	1996	6 jun	Sollentuna
12,50	1,8	Axel	Thorstrand	1996	19 sep	Sätra

DAMER

60m

9,47	-1,1	Isabelle	Persson	1998	10 maj	Danderyd
9,71	0,1	Maya	Aboreslan	1998	6 jun	Sollentuna
9,94	0,1	Ida	Fredriksson	1998	9 maj	Kristineberg
10,10	0,3	Cajsa	Kauppi	1998	6 jun	Sollentuna
10,18	0,1	Ellinor	Berglund	1998	9 maj	Kristineberg
10,27	-0,1	Emma	Lindblom	1999	3 sep	Stadion
10,40	0,4	Vilma	Nyberg	1998	3 sep	Stadion
10,55	-1,6	Amanda	Thor	2000	25 jul	Enköping
10,70	-0,2	Paulina	Lennartsson	1999	3 sep	Stadion
10,95	0,4	Jennifer	Ellström	1999	3 sep	Stadion
11,25	0,1	Ellen	Våg	1998	9 maj	Kristineberg
11,29	0,4	Paulina	Forsström	1999	3 sep	Stadion
11,82	0,2	Eirin	Häggström	1998	9 maj	Kristineberg

medvind

9,21	2,6	Isabelle	Persson	1998	19 sep	Sätra
9,60	2,8	Maya	Aboreslan	1998	19 sep	Sätra
10,16	3,6	Ellinor	Berglund	1998	9 sep	Stadion
10,36	2,9	Tora	van der Heijden	1999	9 maj	Kristineberg
10,42	2,1	Amanda	Thor	2000	12 jul	Strömstad
10,96	3,3	Maja	Sundström	1999	9 sep	Stadion

80m

11,79	-0,9	Felicia	Molnar	1996	13 jun	Bålsta
11,90	-0,9	Hedda	Hedenskog	1996	13 jun	Bålsta
12,25	1,8	Astrid	Rosvall	1997	19 sep	Sätra
12,36	1,8	Clara	Wikström	1997	19 sep	Sätra
13,06	1,8	Tessie	Nilsson	1997	19 sep	Sätra

medvind

11,26	2,4	Jakob	Mannervik	1996	8 aug	Huddinge
-------	-----	-------	-----------	------	-------	----------

100 yard

10,35	1,1	Rasmus	Olofsson	1984	8 aug	Huddinge
-------	-----	--------	----------	------	-------	----------

medvind

10,30	2,2	Rasmus	Olofsson	1984	8 aug	Huddinge
-------	-----	--------	----------	------	-------	----------

100m

10,65	1,7	Edmund	Yeboah	1988	17 jul	Gävle
10,91	1,6	Niklas	Larsson	1985	9 aug	Västerås
10,92	0,0	Daniel	Almgren	1979	19 aug	Berlin, GER
11,08	1,6	Christian	Rodrigues	1987	9 aug	Västerås
11,22	1,4	Rasmus	Olofsson	1984	16 maj	Täby
11,37	0,0	Henrik	Encke	1984	15 jul	Kalmar
11,69	-1,3	Patrik	Sjöö	1992	6 jun	Sollentuna
11,71	0,0	Christoffer	Bengtsson	1993	11 sep	Västerås
11,82	0,4	Eric	Bergvall	1994	27 jun	Göteborg/U
12,04	1,9	Tim	Jonsson	1994	3 sep	Stadion
12,16	0,8	Olle	Forslin	1993	9 sep	Stadion
12,26	-1,0	Philip	Hebert-Wegman	1988	5 jun	Sollentuna
12,32	1,4	Sergej	Nikolajev	1973	26 jun	Huddinge
13,32	1,2	Reslan	Aboreslan	1957	26 jun	Huddinge
13,44	-1,0	Henning	Rydström	1995	27 jun	Göteborg/U
13,55	-0,6	Leandro	Kaidussis	1994	27 jun	Göteborg/U
13,67	-2,8	Fredrik	Samuelsson	1995	11 jul	Strömstad
13,69	-0,9	Jesper	Hellström	1995	27 jun	Göteborg/U
13,93	1,8	Anton	Snällfot	1995	13 sep	Trollbäcken
14,48	-1,7	Jesper	Jansson	1995	5 sep	Enskede
14,88	-1,3	Andreas	Engberg	1996	23 jun	Stadion
15,09	1,2	Lars	Wennblom	1934	26 jun	Huddinge
15,10	-1,3	Eric	Hacksell	1996	23 jun	Stadion

medvind

11,81	2,9	Anna	Hovland	1996	19 sep	Sätra
-------	-----	------	---------	------	--------	-------

100 yard

11,52	0,0	Louise	Martin	1987	8 aug	Huddinge
-------	-----	--------	--------	------	-------	----------

11,57	0,0	Sofia	Lund	1986	8 aug	Huddinge
-------	-----	-------	------	------	-------	----------

100m

12,35	1,6	Louise	Martin	1987	17 jul	Gävle
12,36	1,2	Jessica	Östlund	1993	11 sep	Västerås
12,41	1,6	Sofia	Lund	1986	17 jul	Gävle
12,84	0,0	Farydah	Inoussa	1994	27 jun	Göteborg/U
12,98	1,6	Linda	Bergh	1989	17 jul	Gävle
13,14	-0,4	Angelica	Engberg	1989	14 aug	Karlskrona
13,36	-1,2	Nadia	Bazydlo	1992	6 jun	Sollentuna
13,37	1,1	Nathalie	Erlingcarl	1995	6 jun	Sollentuna
13,42	0,9	Sofia	Johnsson	1994	27 jun	Göteborg/U
13,71	-1,8	Desiree	Gustavsson	1993	6 jun	Sollentuna
13,84	1,2	Ellinor	Snickars	1992	23 jun	Stadion
14,23	-1,1	Emelinda	Engholm	1994	14 aug	Växjö
14,35	-0,3	Linn	Persson	1995	27 jun	Göteborg/U
14,41	-0,8	Sofia	Jansson	1993	6 jun	Sollentuna

manuell tid

12,2	0,7	Sergej	Nikolajev	1973	25 sep	Hässelby
12,3	0,7	David	Westman	1990	25 sep	Hässelby

medvind eller okänd vind

11,02	2,5	Christian	Rodrigues	1987	31 maj	Sätra
13,31	2,6	Henning	Rydström	1995	8 aug	Huddinge
11,20	2,1	Rasmus	Olofsson	1984	5 sep	Eskilstuna

medvind eller okänd vind

14,37	2,7	Sofia	Jansson	1993	23 maj	Enskede
13,56	3,9	Ellinor	Snickars	1992	9 sep	Stadion
14,49	3,9	Frida	Helgesson	1992	9 sep	Stadion

150m

20,45	-2,8	Jessica	Östlund	1993	30 aug	Täby
21,47	-2,1	Ellinor	Snickars	1992	30 aug	Täby
21,49	-2,1	Nadia	Bazydlo	1992	30 aug	Täby

200m

21,82	0,3	Andreas	Mokdasi	1984	1 jul	Stadion
22,07	-0,8	Daniel	Almgren	1979	2 aug	Malmö
22,23	0,0	Niklas	Larsson	1985	13 jun	Eskilstuna
22,71	-0,4	Edmund	Yeboah	1988	18 apr	Austin, Tx
22,77	-0,1	Henrik	Encke	1984	14 jun	Karlskrona
23,61	-0,4	Patrik	Sjöö	1992	7 jun	Sollentuna
24,07	1,4	Christopher	Bengtsson	1993	18 jul	Gävle
24,22	0,0	Olle	Forslin	1993	28 jun	Göteborg/U
24,69	-0,1	Philip	Hebert-Wegman	1988	28 jun	Göteborg/U
24,69	1,4	David	Westman	1990	25 jul	Hässleholm
25,32	-0,9	Sergej	Nikolajev	1973	27 jun	Huddinge
25,71	1,7	Isak	Hampel Klang	1996	6 sep	Enskede
27,26	-1,4	Reslan	Aboreslan	1957	22 aug	Norrtälje
29,50	0,6	Andreas	Engberg	1996	9 aug	Huddinge
29,29	1,2	Jakob	Mannervik	1996	6 sep	Enskede
30,46	1,5	Jakob	Samuelsson	1998	9 aug	Huddinge
30,52	0,2	Eric	Hacksell	1996	23 jun	Stadion
30,99	0,7	Axel	Ohlsson	1996	7 jun	Sollentuna

200m

24,20	1,1	Jessica	Samuelsson	1985	10 jul	Belgrad, Srb
25,27	0,5	Louise	Martin	1987	17 jul	Gävle
25,72	0,0	Jessica	Östlund	1993	23 aug	Falun
26,48	1,4	Rakel	Ekendahl	1991	5 sep	Eskilstuna
26,69	1,8	Angelica	Engberg	1989	28 jun	Göteborg/U
27,32	1,4	Nadia	Bazydlo	1992	7 jun	Sollentuna
27,38	1,5	Ellinor	Snickars	1992	28 jun	Göteborg/U
29,61	-0,3	Sophia	Isevik	1996	28 jun	Göteborg/U
29,73	1,4	Hedda	Hedenskog	1996	6 sep	Enskede
31,96	0,3	Astrid	Rosvall	1997	7 jun	Sollentuna
30,74	1,4	Anna	Hovland	1996	6 sep	Enskede

31,42	1,6	Theodor	Thor	1998	9 aug	Huddinge
31,82	-0,7	Lars	Wennblom	1934	22 aug	Norrtälje

medvind eller okänd vind

23,55	4,0	Patrik	Sjöö	1992	18 jul	Gävle
26,52	2,3	Måns	Aboreslan	1993	15 aug	Växjö

medvind eller okänd vind

26,44	2,4	Angelica	Engberg	1989	16 maj	Täby
-------	-----	----------	---------	------	--------	------

300m

38,22	Eric	Bergvall	1994	18 jul	Gävle
38,63	Tim	Jonsson	1994	15 aug	Växjö
39,01	Joel	Duren	1994	9 aug	Huddinge
42,34	Henning	Rydström	1995	2 aug	Stadion
44,69	Jesper	Hellström	1995	19 sep	Sätra
45,66	Anton	Snällfot	1995	28 jun	Göteborg/U
46,06	Leandro	Kaidussis	1994	28 jun	Göteborg/U

300m

42,48	Nathalie	Erlingcarl	1995	13 sep	Uppsala
43,56	Sofia	Johnson	1994	1 aug	Stadion
43,64	Farydah	Inoussa	1994	1 aug	Stadion
44,52	Emelinda	Engholm	1994	9 aug	Huddinge
48,24	Linnea	Blomberg	1994	18 jul	Gävle

400m

47,44	Niklas	Larsson	1985	2 aug	Malmö
47,68	Daniel	Almgren	1979	19 aug	Berlin, GER
47,77	Andreas	Mokdasi	1984	1 jul	Stadion
48,08	Tor	Pöllänen	1987	15 aug	Karlskrona
49,12	Albin	Johansson	1981	19 jul	Gävle
49,32	Henrik	Encke	1984	16 maj	Skruv
50,15	Rasmus	Olofsson	1984	22 aug	Gävle
51,33	Patrik	Sjöö	1992	23 aug	Falun
53,51	Olle	Forslin	1993	12 sep	Västerås
53,7	m Victor	Andersson	1989	5 sep	Jönköping
53,96	David	Westman	1990	26 jul	Hässleholm
54,82	Pär	Sundh	1990	14 aug	Karlskrona
55,05	Sergej	Nikolajev	1973	4 aug	Lahti, FIN
57,76	Måns	Aboreslan	1992	7 jun	Sollentuna
63,21	Reslan	Aboreslan	1957	23 aug	Norrtälje
73,74	Jakob	Samuelsson	1998	4 jul	Hudiksvall

400m

56,57	Vendela	Mindelöf	1992	1 jul	Stadion
57,98	Samia	Adan	1990	27 jun	Göteborg/U
58,24	Rakel	Ekendahl	1991	9 sep	Stadion
65,66	Victoria	Ehlers	1990	27 jun	Göteborg/U

600m

1,20,48	Albin	Johansson	1981	18 maj	Hässelby
1,21,87	Eric	Hagelin	1989	18 maj	Hässelby
1,22,68	Andreas	Rehnborg	1980	18 maj	Hässelby
1,25,68	Patrik	Sjöö	1992	18 maj	Hässelby
1,32,46	Måns	Aboreslan	1993	18 maj	Hässelby
1,34,97	Emil	Mårtensson	1992	18 maj	Hässelby
1,37,01	Isak	Hampel Klang	1996	12 sep	Uppsala
1,39,87	Daniel	Tapia	1996	19 sep	Sätra
1,41,94	Gustav	Bivstedt	1996	12 sep	Uppsala
1,51,23	Axel	Ohlson	1996	7 jun	Sollentuna
1,52,26	Olle	Sandström	1996	7 jun	Sollentuna
1,53,8	m Jakob	Samuelsson	1998	25 sep	Hässelby
1,54,41	Samuel	Kroon	1996	19 sep	Sätra
1,56,94	Love	Sandström	1999	19 sep	Sätra
1,57,76	Mikael	Salminen	1998	19 sep	Sätra
1,59,64	Theodor	Thor	1998	25 jul	Enköping
2,14,53	Noa	Jonsson	1999	18 jul	Gävle

600m

1,35,27	Samia	Adan	1990	18 maj	Hässelby
1,39,17	Rakel	Ekendahl	1991	18 maj	Hässelby
1,43,68	Sofia	Johnsson	1994	6 sep	Eskilstuna
1,48,04	Farydah	Inoussa	1994	6 sep	Eskilstuna
1,51,76	Sophia	Isevik	1996	12 sep	Uppsala
1,52,03	Astrid	Rosvall	1997	19 sep	Sätra
1,53,13	Hilda	Hardell	1997	1 aug	Stadion
1,54,75	Hedda	Hedenskog	1996	8 aug	Huddinge
1,56,05	Elina	Olsson	1995	17 maj	Täby
1,58,78	Rebecka	Duren	1998	19 sep	Sätra
2,04,17	Clara	Wikström	1997	19 sep	Sätra
2,04,63	Felicia	Molnar	1996	17 maj	Täby
2,06,55	Maya	Aboreslan	1998	7 jun	Sollentuna
2,09,06	Alma	Kjellberg	1998	19 sep	Sätra
2,32,19	Amanda	Thor	2000	11 jul	Strömstad

800m

1,46,36	Mattias	Claesson	1986	3 jul	Oslo, Nor
1,48,00	Adnan	Agar	1980	6 jul	Karlskrona
1,50,79	Albin	Johansson	1981	1 jul	Stadion
1,50,99	Nacerddine	Hallil	1988	31 jul	Stadion
1,52,53	Eric	Hagelin	1989	31 jul	Stadion
1,53,75	Kristoffer	Vilkancis	1989	31 jul	Stadion
1,54,06	Andreas	Rehnborg	1980	27 aug	Huddinge
1,54,28	Tor	Pöllänen	1987	15 aug	Karlskrona
1,57,10	Elmar	Engholm	1992	21 apr	Livonia, Mi
1,59,03	Carl	Larsson	1988	28 jun	Göteborg/U
1,59,14	Victor	Andersson	1989	6 jul	Karlskrona
2,00,42	Emil	Blomberg	1992	6 jun	Sollentuna
2,01,78	Joel	Duren	1994	15 aug	Växjö
2,03,06	Pär	Sundh	1990	2 aug	Stadion

800m

2,07,03	Jessica	Samuelsson	1985	11 jul	Belgrad, Srb
2,08,58	Vendela	Mindelöf	1992	9 jul	Bressanone, ITA
2,09,10	Elin	Wiik	1985	13 jun	Leiden, Ned
2,12,65	Samia	Adan	1990	9 jun	Göteborg/S
2,16,22	Louise	Wistrand	1985	6 jun	Sollentuna
2,16,30	Lina	Alaintalo	1992	6 jun	Sollentuna
2,21,64	Rakel	Ekendahl	1991	6 sep	Eskilstuna
2,25,75	Emma	Bivstedt	1994	19 jul	Gävle
2,27,41	Angelica	Engberg	1989	17 maj	Täby
2,29,8	m Sofia	Johnson	1994	29 aug	Göteborg/S
2,24,27	Elin	Pöllänen	1990	23 jun	Stadion
2,31,7	m Nathalie	Erlingcarl	1995	29 aug	Göteborg/S
2,32,1	m Linnea	Blomberg	1994	29 aug	Göteborg/S
2,33,10	Victoria	Ehlers	1990	28 jun	Göteborg/U

2,04,37	John	Hellgren	1991	6 jun	Sollentuna	2,35,13	Sara	Nylen	1994	6 jun	Sollentuna
2,05,43	Emil	Mårtensson	1992	6 jun	Sollentuna	2,39,93	Frida	Idoff	1994	6 jun	Sollentuna
2,10,66	Måns	Aboreslan	1993	27 aug	Huddinge	2,41,6	m Emelinda	Engholm	1994	29 aug	Göteborg/S
2,11,58	David	Westman	1990	28 jun	Göteborg/U	2,41,71	Elina	Olsson	1994	13 jun	Bålsta
2,17,5	m Isak	Hampel-Klang	1996	29 aug	Göteborg/S	2,46,09	Ellinor	Snickars	1992	23 aug	Falun
2,17,94	Mika	Nieminen	1991	23 jun	Stadion	2,46,10	Hilda	Hardell	1997	3 sep	Stadion
2,18,93	Rickard	Lindoff	1994	27 jun	Göteborg/U	2,48,94	Emilia	Rosvall	1995	8 aug	Huddinge
2,20,4	m Fredrik	Samuelsson	1995	26 sep	Hässelby	2,59,31	Hedda	Hedenskog	1996	31 maj	Sätra
2,23,08	Alexander	Rosen	1994	20 sep	Sätra	3,11,08	Niki	Sandström	1994	31 maj	Sätra
2,25,48	Henning	Rydström	1994	29 aug	Göteborg/S	3,13,95	Vilma	Nyberg	1998	3 sep	Stadion
2,28,70	Gustav	Bivstedt	1996	16 maj	Kristineberg	3,17,47	Alexandra	Arrhen	1995	31 maj	Sätra
2,41,56	Jesper	Hellström	1995	31 maj	Sätra	3,19,44	Paulina	Lennartsson	1999	3 sep	Stadion
2,44,12	Filip	Holm	1994	31 maj	Sätra	3,26,33	Paulina	Forsström	1999	3 sep	Stadion
2,44,19	Axel	Ohlsson	1996	30 maj	Sätra	3,27,36	Emma	Lindblom	1999	3 sep	Stadion
2,45,57	Love	Sandström	1999	30 aug	Täby	3,27,98	Jennifer	Ellström	1999	3 sep	Stadion
2,48,24	Jesper	Jansson	1995	2 aug	Stadion						

1000m

2,21,00	Mattias	Claesson	1986	23 jul	Karlstad	3,26,45	Hilda	Hardell	1997	5 sep	Enskede
2,31,10	Andreas	Rehnborg	1980	23 jul	Karlstad	3,28,51	Astrid	Rosvall	1997	5 sep	Enskede
3,12,72	Gustav	Bivstedt	1996	5 sep	Enskede	3,30,24	Sophia	Isevik	1996	5 sep	Enskede

1000m

1500m

3,46,60	Nacerddine	Hallil	1988	9 jun	Göteborg/S	4,25,50	Lisa	Blomme	1978	2 aug	Malmö
3,48,18	Adnan	Agar	1980	1 jul	Stadion	4,30,27	Isabella	Andersson	1980	6 jul	Karlskrona
3,54,03	Andreas	Rehnborg	1980	6 jul	Karlskrona	4,30,44	Madeleine	Larsson	1981	22 aug	Göteborg/S
3,56,13	Eric	Hagelin	1989	13 jun	Eskilstuna	4,33,32	Lina	Alaintalo	1992	23 jun	Sollentuna
3,56,46	Kristoffer	Vilkancis	1989	13 jun	Eskilstuna	4,36,74	Sandra	Lundberg	1989	18 apr	Auburn, Al
4,06,53	Elmar	Engholm	1992	11 sep	Västerås	4,46,70	Louise	Wiker	1979	6 jul	Karlskrona
4,09,60	Carl	Larsson	1988	27 jun	Göteborg/U	4,52,30	Louise	Wistrand	1985	27 jun	Göteborg/U
4,10,48	Emil	Blomberg	1992	1 aug	Stadion	4,56,81	Sandra	Jansson	1986	27 jun	Göteborg/U
4,10,61	Daniel	Almgren	1979	28 jun	Szczecin, Pol	6,13,41	Sophia	Isevik	1996	27 jun	Göteborg/U
4,19,45	Emil	Mårtensson	1992	7 jun	Sollentuna						
4,22,62	Joel	Duren	1994	1 aug	Stadion						

1500m

4,23,08	Johan	Engholm	1962	31 maj	Sätra
4,26,38	Adam	Lindström	1993	1 aug	Stadion
4,29,99	Måns	Aboreslan	1993	15 aug	Växjö
4,38,14	Rasmus	Olofsson	1984	7 jun	Rakvere, Est
4,46,89	Daniel	Tapia	1996	13 sep	Uppsala
5,10,25	Isak	Hampel-Klang	1996	27 jun	Göteborg/U
5,15,06	Gustav	Bivstedt	1996	27 jun	Uppsala
5,19,2	m David	Westman	1990	26 sep	Hässelby
5,37,1	m Sergej	Nikolajev	1973	26 sep	Hässelby

1 mile

4,23,25	Kristoffer	Vilkancis	1989	8 aug	Huddinge
---------	------------	-----------	------	-------	----------

2000m

5,44,27	Elmar	Engholm	1992	25 aug	Stadion
6,09,97	Joel	Duren	1994	25 aug	Stadion
6,37,01	Rickard	Lindoff	1994	28 jun	Göteborg/U
6,44,09	Daniel	Tapia	1996	2 aug	Stadion
7,13,93	Gustav	Bivstedt	1996	25 aug	Stadion

3000m

8,27,22	Henry	Gross	1985	23 jun	Sollentuna
8,31,25	Andreas	Åhwall	1989	23 jun	Sollentuna
8,44,11	Peter	Gross	1985	23 jun	Sollentuna
8,45,30	Oscar	Majling	1986	9 aug	Huddinge
8,51,51	Andreas	Rehnborg	1980	13 jun	Borlänge
8,55,41	Elmar	Engholm	1992	13 sep	Västerås
9,25,09	Emil	Mårtensson	1992	9 aug	Huddinge
9,30,90	Adam	Lindström	1993	14 aug	Växjö

5000m

14,28,80	Adil	Bouafif	1978	3 aug	Malmö
----------	------	---------	------	-------	-------

1 mile

2000m

6,48,74	Sandra	Jansson	1986	25 aug	Stadion
6,53,54	Emma	Bivstedt	1994	17 jul	Gävle

3000m

9,21,8	m Isabella	Andersson	1980	3 aug	Malmö/S
9,32,4	m Lisa	Blomme	1978	3 aug	Malmö/S
9,46,83	Madeleine	Larsson	1981	23 jul	Karlstad
9,49,44	Louise	Wiker	1979	13 jun	Eskilstuna
9,53,39	Sandra	Lundberg	1989	10 apr	Knoxville, Tn
10,02,13	Karin	Sennvall	1980	21 maj	Glanshammar
10,38,30	Sandra	Jansson	1986	9 aug	Huddinge

5000m

15,45,08	Isabella	Andersson	1980	3 aug	Malmö
----------	----------	-----------	------	-------	-------

14,31,60	Henry	Gross	1985	6 jul	Karlskrona	15,51,68	Lisa	Blomme	1978	3 aug	Malmö
14,36,71	Erik	Johansson	1989	14 aug	Karlskrona	17,05,67	Johanna	Bohlin	1990	3 aug	Malmö
14,41,43	Peter	Gross	1985	9 jun	Göteborg/S	17,08,93	Karin	Sennvall	1980	22 aug	Gävle
15,04,00	Andreas	Åhwall	1989	26 jun	Göteborg/U	17,10,35	Sandra	Lundberg	1989	2 maj	Oxford, Ms
15,57,70	Peter	Nagarariga	1984	23 jun	Stadioan	17,28,85	Jenny	Johannesseon	1976	11 aug	Jönköping
16,24,27	Gunnar	Duren	1963	26 jun	Huddinge	17,29,02	Lena	Eliasson	1981	1 jul	Stadion
17,14,82	Carl-Johan	Olofsgård	1954	21 aug	Norrtälje	19,29,38	Madeleine	Shemweta	1968	21 aug	Norrtälje
18,41,42	Joakim	Karlsson	1990	9 aug	Huddinge	19,43,58	Karin	Arthursson	1969	23 jun	Stadion

10000m

29,47,33	Adil	Bouafif	1978	1 aug	Malmö
30,03,34	Henry	Gross	1985	24 maj	Oslo, Nor
30,18,28	Peter	Gross	1985	24 maj	Oslo, Nor
30,53,27	Andreas	Åhwall	1989	24 maj	Oslo, Nor
31,52,96	Oscar	Majling	1986	25 aug	Stadion
34,40,65	Gunnar	Duren	1963	25 aug	Stadion
35,51,51	Carl-Johan	Olofsgård	1954	23 aug	Norrtälje
36,18,10	Peter	Broberg	1973	23 aug	Norrtälje

10000m

33,32,72	Isabella	Andersson	1980	1 aug	Malmö
34,34,82	Karin	Sennvall	1980	24 maj	Oslo, Nor
35,32,72	Anna	von Schenk	1973	1 aug	Malmö
35,36,34	Johanna	Bohlin	1990	1 aug	Malmö
36,16,72	Jehnnny	Johannesson	1976	1 aug	Malmö
36,26,33	Louise	Wiker	1979	1 aug	Malmö
40,27,41	Ulrika	Nilsson	1966	7 sep	Taipei, TPE
41,36,49	Karin	Arthursson	1969	23 aug	Norrtälje

1/2 mara

1,05,40	Adil	Bouafif	1978	25 okt	Frankfurt, GER
1,07,08	Said	Regragui	1974	25 jan	Marrakesh, MAR
1,08,03	Rachid	Benjira	1974	16 maj	Göteborg
1,09,03	Henry	Gross	1985	16 maj	Göteborg
1,10,22	Philip	von Rosen	1985	6 sep	Glasgow, GBR
1,10,28	Andreas	Åhwall	1989	16 maj	Göteborg
1,10,48	Peter	Gross	1985	16 maj	Göteborg
1,14,49	Peter	Kujanpää	1974	9 maj	Vännäs
1,16,15	Andreas	Rehnborg	1980	12 sep	Stockholm
1,16,55	Carl-Johan	Olofsgård	1954	12 sep	Stockholm
1,17,09	Rubin	McRae	1973	12 sep	Stockholm
1,18,10	Peter	Ngarariga	1984	12 sep	Stockholm
1,20,40	Peter	Broberg	1973	12 sep	Stockholm
1,26,44	Magnus	Dahlberg	1971	12 sep	Stockholm

1/2 mara

1,11,35	Isabellah	Andersson	1980	12 sep	Stockholm
1,18,18	Anna	von Schenk	1973	12 sep	Stockholm
1,18,42	Johanna	Bohlin	1990	12 sep	Stockholm
1,18,59	Jehnnny	Johannesson	1976	12 sep	Stockholm
1,21,02	Cecilia	Fager	1975	12 sep	Stockholm
1,26,13	Sandra	Jansson	1986	12 sep	Stockholm
1,30,37	Karin	Arthursson	1969	12 sep	Stockholm
1,32,50	Christina	Greis	1975	5 apr	Berlin, GER
1,37,24	Sara	Grenmark	1982	12 sep	Stockholm
1,37,25	Maria	Holmström	1964	12 sep	Stockholm

1,28,21	Arne	Andersson	1955	17 okt	Bålsta
1,34,53	Rune	Stjernström	1969	12 sep	Stockholm
2,35,20	Kurt	Johannesson	1937	12 sep	Stockholm

maraton

2,19,23	Said	Regragui	1974	25 jan	Marrakesh, MAR
2,27,26	Rachid	Benjira	1974	25 okt	Frankfurt, GER
2,32,50	Henry	Gross	1985	25 okt	Frankfurt, GER
2,33,06	Jonas	Larm	1973	30 maj	Stockholm
2,36,20	Andreas	Rehnborg	1980	1 nov	Bromölla
2,45,46	Gunnar	Duren	1963	20 sep	Berlin, GER
2,52,31	Carl-Johan	Olofsgård	1954	17 okt	Växjö
2,59,12	Robert	Nilsson	1984	30 maj	Stockholm
3,04,49	Fredrik	Elinder	1966	30 maj	Stockholm
3,00,17	Peter	Broberg	1973	17 okt	Växjö
3,08,17	Anders	Bogevig	1972	30 maj	Stockholm
3,20,13	Magnus	Dahlberg	1971	30 maj	Stockholm
3,23,02	Adil	Bouafif	1978	30 maj	Stockholm
3,45,55	Pauli	Sulonen	1955	30 maj	Stockholm
3,49,30	Fredrik	Stene	1971	20 sep	Berlin, GER
3,52,11	Rune	Stjernström	1969	30 maj	Stockholm
3,59,43	Inge	Bäckström	1956	30 maj	Stockholm
4,17,09	Mats	Lind	1945	30 maj	Stockholm
5,19,54	Kurt	Johannesson	1937	30 maj	Stockholm

60mh p11-13

9,16	1,8	Isak	Hampel Klang	1996	6 sep	Enskede
10,11	1,8	Andreas	Engberg	1996	6 sep	Enskede
10,50	-0,5	Eric	Hacksell	1996	7 jun	Sollentuna
11,60	1,4	Jakob	Samuelsson	1998	12 jul	Strömstad
11,77	1,8	Axel	Ohlson	1996	17 maj	Täby
11,86	-0,9	Theodor	Thor	1998	25 jul	Enköping

medvind eller okänd vind

maraton

2,33,52	Isabellah	Andersson	1980	30 maj	Stockholm
2,45,46	Cecilia	Fager	1975	18 okt	Amsterdam, NED
2,48,13	Jenny	Johannesson	1976	25 okt	Frankfurt, GER
2,52,50	Johanna	Bohlin	1990	30 maj	Stockholm
3,14,50	Hanna	Persson	1982	30 maj	Stockholm
3,23,11	Karin	Arthursson	1969	18 okt	Amsterdam, NED
3,23,25	Sara	Grenmark	1982	20 sep	Berlin, GER
3,30,31	Magdalena	Elinder	1966	30 maj	Stockholm
3,32,30	Helena	Bergenheim	1981	30 maj	Stockholm
3,49,19	Maria	Holmström	1964	30 maj	Stockholm
3,56,53	Ingela	Gahne	1964	30 maj	Stockholm

60mh f13

11,30	0,7	Frida	Lindström	1996	20 sep	Sätra
11,58	-0,6	Felicia	Molnar	1996	20 sep	Sätra
12,14	0,3	Kim	Ander	1996	20 sep	Sätra
12,27	-1,1	Hedda	Hedenskog	1996	1 aug	Stadion
13,82	-0,6	Emilia	Lindström	1997	20 sep	Sätra

medvind eller okänd vind

10,34	2,9	Eric	Hacksell	1996	20 sep	Sätra
-------	-----	------	----------	------	--------	-------

manuell tid

11,2	1,7	Jakob	Samuelsson	1998	25 sep	Hässelby
11,6	1,7	Theodor	Thor	1998	25 sep	Hässelby

100mh p15

13,62	0,6	Eric	Bergvall	1994	28 jun	Göteborg/U
15,71	1,0	Fredrik	Samuelsson	1995	6 sep	Enskede
16,17	1,9	Tim	Jonsson	1994	16 aug	Växjö
16,67	-2,8	Isak	Hampel Klang	1996	29 aug	Göteborg/S
17,31	1,8	Jesper	Hellström	1995	20 sep	Sätra
18,28	0,3	Henning	Rydström	1994	16 maj	Täby
23,01	-0,6	Leandro	Kaidussis	1994	31 maj	Sätra

80mh f14-15

12,34	1,3	Farydah	Inoussa	1994	20 sep	Sätra
12,36	1,6	Sofia	Johnsson	1994	5 sep	Eskilstuna
13,64	-1,3	Nathalie	Erlingcarl	1995	31 maj	Sätra
14,19	-1,5	Linnea	Blomberg	1994	29 aug	Göteborg/S
14,66	-1,0	Emelinda	Engholm	1994	29 aug	Göteborg/S
15,06	1,7	Elina	Olsson	1995	16 maj	Täby
15,56	0,1	Alexandra	Arrhen	1995	31 maj	Sätra
15,58	1,3	Sofia	Isevik	1996	31 maj	Sätra
16,92	0,5	Linn	Persson	1995	31 maj	Sätra

medvind eller okänd vind

manuell tid

15,1m	0,8	Fredrik	Samuelsson	1995	25 sep	Hässelby
15,4m	0,8	Isak	Hampel-Klang	1996	25 sep	Hässelby

110mh

14,75	-0,1	Henrik	Encke	1984	1 jul	Stadion
15,00	1,6	Daniel	Almgren	1979	3 aug	Malmö
15,50	1,2	Rasmus	Olofsson	1984	17 jul	Gävle
18,99	-3,9	Sergej	Nikolajev	1973	23 aug	Norrälje

medvind eller okänd vind

medvind eller okänd vind

13,17	3,7	Emelinda	Engholm	1994	31 maj	Sätra
14,97	?	Elina	Olsson	1994	27 jun	Uppsala
17,78	3,7	Emilia	Rosvall	1995	31 maj	Sätra

100mh

13,90	1,1	Jessica	Samuelsson	1985	1 jul	Stadion
15,23	1,9	Angelica	Engberg	1989	3 aug	Malmö

medvind eller okänd vind

13,84	2,5	Jessica	Samuelsson	1985	3 aug	Malmö
-------	-----	---------	------------	------	-------	-------

manuell tid							15,54	2,6	Rakel	Ekendahl	1991	5 sep	Eskilstuna
19,8	3,5	David	Westman	1990	26 sep	Hässelby							
300mh p15							200mH						
41,41		Eric	Bergvall	1994	6 jun	Sollentuna	29,92	1,0	Angelica	Engberg	1989	7 aug	Huddinge
46,27		Fredrik	Samuelsson	1995	5 sep	Enskede							
300mh p17							300mh						
49,40		Emil	Mårtensson	1992	23 aug	Falun	43,52		Samia	Adan	1990	19 jul	Gävle
							43,65		Rakel	Ekendahl	1991	16 aug	Karlskrona
300mh p19							46,30		Sofia	Jonsson	1994	14 aug	Växjö
41,96		Filip	Bergqvist	1990	7 aug	Huddinge	47,94		Farydah	Inoussa	1994	8 aug	Huddinge
43,60		David	Westman	1990	1 aug	Stadion	48,15		Ellinor	Snickars	1992	2 aug	Stadion
							51,76		Linnea	Blomberg	1994	6 jun	Sollentuna
400mh							400mh						
51,65		Niklas	Larsson	1985	3 aug	Malmö	61,75		Louise	Martin	1987	26 jun	Göteborg/U
52,56		Henrik	Encke	1984	26 jun	Göteborg/U							
52,81		Daniel	Almgren	1979	30 aug	Göteborg/U							
1500mh							1500mh						
							4,57,56		Elin	Wiik	1985	1 jul	Stadion
							5,32,52		Emma	Bivstedt	1994	12 sep	Västerås
							6,04,21		Linnea	Blomberg	1994	20 sep	Sätra
2000mh							2000mh						
6,13,71		Emil	Blomberg	1992	14 aug	Karlskrona	6,45,02		Lina	Alainentalo	1992	5 jun	Sollentuna
7,10,49		Adam	Lindström	1993	16 aug	Växjö							
3000mh							3000mh						
9,21,45		Andreas	Åhwall	1989	2 aug	Malmö	10,10,01		Lina	Alainentalo	1992	2 aug	Malmö

höjd

1,99	Daniel	Almgren	1979	19 aug	Berlin, GER
1,91	Rasmus	Olofsson	1984	16 maj	Täby
1,87	Joel	Thoren	1987	1 jul	Stadion
1,67	Fredrik	Samuelsson	1995	28 jun	Göteborg/U
1,64	Richard	Davidsson	1994	7 aug	Huddinge
1,55	Henning	Rydström	1995	28 jun	Göteborg/U
1,55	David	Westman	1990	25 sep	Hässelby
1,54	Rickard	Lindoff	1994	7 aug	Huddinge
1,53	Andreas	Engberg	1996	12 sep	Uppsala
1,52	Eric	Bergvall	1994	31 maj	Sätra
1,52	Sergej	Nikolajev	1973	25 sep	Hässelby
1,51	Eric	Hacksell	1996	Jespe Hell	1995
1,48	Filip	Holm	1994	31 maj	Sätra
1,44	Gunnar	Ekstedt	1943	27 jun	Huddinge
1,43	Isak	Hampel Klang	1996	17 maj	Täby
1,42	Jakob	Samuelsson	1998	19 sep	Sätra
1,40	Axel	Ohlsson	1996	17 maj	Täby
1,39	Erik	Hjalmarsson	1996	19 sep	Sätra
1,36	Axel	Thorstrand	1996	18 maj	Hässelby
1,32	Olle	Sandström	1996	18 maj	Hässelby
1,31	Johan	Edlund	1996	19 sep	Sätra
1,31	Samuel	Kroon	1996	19 sep	Sätra
1,24	Marcus	Jaurell	1997	18 maj	Hässelby
1,24	Viktor	Lindgren	1999	10 maj	Danderyd
1,22	Theodor	Thor	1998	16 maj	Täby
1,20	Elias	Sjöblom	1998	19 sep	Sätra
1,14	Filip	Lindgren	1998	10 maj	Danderyd
1,05	Love	Sandström	1998	30 aug	Täby
1,05	Noa	Jonsson	1999	18 jul	Gävle

Inomhus

1,68	Richard	Davidsson	1994	28 aug	Göteborg/S
1,60	Eric	Bergvall	1994	28 aug	Göteborg/S

höjd

1,76	Jessica	Samuelsson	1985	10 jul	Belgrad, Srb
1,62	Amanda	Bills	1994	3 sep	Stadion
1,59	Ellinor	Snickars	1992	2 aug	Stadion
1,52	Farydah	Inoussa	1994	5 sep	Eskilstuna
1,49	Sofia	Johnsson	1994	5 sep	Eskilstuna
1,49	Rakel	Ekendahl	1991	5 sep	Eskilstuna
1,49	Angelica	Engberg	1989	5 sep	Eskilstuna
1,48	Linnea	Blomberg	1994	15 aug	Nynäshamn
1,47	Frida	Lindström	1996	18 maj	Hässelby
1,47	Niki	Sandström	1994	31 maj	Sätra
1,43	Nathalie	Erlingcarl	1995	31 maj	Sätra
1,38	Isabelle	Persson	1998	19 sep	Sätra
1,35	Julia	Rudhe	1996	20 sep	Sätra
1,30	Felicia	Molnar	1996	13 jun	Bålsta
1,25	Elina	Olsson	1995	16 maj	Täby
1,25	Hedda	Hedenskog	1996	13 jun	Bålsta
1,23	Elina	Olsson	1994	31 maj	Sätra
1,23	Ellinor	Berglund	1998	19 sep	Sätra
1,16	Sofia	Andersson	1997	18 maj	Hässelby
1,16	Tessie	Nilsson	1997	18 maj	Hässelby
1,16	Lova	Landerholm	1998	19 sep	Sätra
1,15	Hedda	Hedenskog	1996	31 maj	Sätra
1,15	Emilia	Rosvall	1995	31 maj	Sätra
1,13	Jessica	Nalin	1990	25 sep	Hässelby
1,04	Nathalie	Lopez-Eklund	1997	18 maj	Hässelby
0,86	Vilma	Nyberg	1998	9 sep	Stadion

Inomhus

1,48	Nathalie	Erlingcarl	1995	29 aug	Göteborg/S
1,32	Emelinda	Engholm	1994	29 aug	Göteborg/S

1,48 Isak Hampel Klang 1996 28 aug Göteborg/S

längd zon

5,66	0,9	Isak	Hampel Klang	1996	20 sep	Sätra
4,89	0,5	Jakob	Mannervik	1996	12 sep	Uppsala
4,62	0,3	Andreas	Engberg	1996	2 aug	Stadion
4,45	-1,5	Lowe	Råsberg	1998	7 jun	Sollentuna
4,40	0	Eric	Hacksell	1996	23 jun	Stadion
4,34	0,8	Marcus	Jaurell	1997	20 sep	Sätra
4,33	0,0	Axel	Ohlson	1996	17 maj	Täby
4,52	1,4	Jakob	Samuelsson	1998	26 jul	Enköping
4,33	0,1	Theodor	Thor	1998	9 aug	Huddinge
4,10	-1,1	Johan	Edlund	1996	20 sep	Sätra
4,04	1,4	Elias	Sjöblom	1998	19 sep	Sätra
3,81	0,8	Petter	Östling	1998	18 maj	Hässelby
3,73	-0,3	Vincent	Ikoru-Sikku	1999	7 jun	Sollentuna
3,67	1,6	Elias	Sjöblom	1998	18 maj	Hässelby
3,62	1,3	Mikael	Salminen	1998	18 maj	Hässelby
3,60	0,9	Fredrik	Hansson	1998	18 maj	Hässelby
3,57	0,8	Viktor	Lindgren	1999	18 maj	Hässelby
3,56	0,0	Filip	Lindgren	1998	10 maj	Danderyd
3,36	0,3	Gustav	Eriksson	1998	18 maj	Hässelby
3,34	0,7	Tim	Karlsson	1998	18 maj	Hässelby
3,32	0,4	Samuel	Smith	1999	18 maj	Hässelby
3,20	1,2	Randi	Ntiuley	1998	18 maj	Hässelby
3,11	0,3	Simon	Creutz	1999	9 maj	Kristineberg
2,95	1,1	Samuel	Schmitz	1999	9 maj	Kristineberg
2,94	0,6	Love	Sandström	1999	18 maj	Hässelby
2,78	1,0	Sakarias	Lindberg	1999	18 maj	Hässelby
2,43	0,8	Noa	Jonsson	1999	19 jul	Gävle

längd zon

4,44	0,5	Hedda	Hedenskog	1996	20 sep	Sätra
4,42	0,5	Felicia	Molnar	1996	20 sep	Sätra
4,19	0,3	Julia	Rudhe	1996	20 sep	Sätra
4,14	0,1	Frida	Lindström	1996	28 jun	Göteborg/U
3,85	2,0	Anna	Hovland	1996	6 sep	Enskede
3,81	-1,2	Emilia	Lindström	1997	20 sep	Sätra
3,73	1,9	Kim	Ander	1996	6 sep	Enskede
3,70	0,3	Sophia	Isevik	1996	3 sep	Stadion
3,55	1,7	Lova	Landerholm	1998	19 sep	Sätra
3,54	0,5	Ida	Fredriksson	1998	18 maj	Hässelby
3,48	1,1	Isabelle	Persson	1998	18 maj	Hässelby
3,46	-1,0	Emma	Lindblom	1999	9 sep	Stadion
3,37	1,1	Amanda	Hansson	1999	18 maj	Hässelby
3,30	0,8	Lovisa	Gippert	1999	18 maj	Hässelby
3,28	1,0	Alina	Nygård	1996	6 sep	Enskede
3,24	0,9	Ellen	Våg	1998	19 sep	Sätra
3,12	-0,2	Ellinor	Berglund	1998	3 sep	Stadion
3,11	0,9	Ellinor	Berglund	1998	18 maj	Hässelby
3,09	0,0	Amanda	Thor	2000	10 maj	Danderyd
3,03	0,4	Emma	Lindblom	1999	18 maj	Hässelby
2,90	0,3	Paulina	Lennartsson	1999	9 sep	Stadion
2,78	0,1	Cajsa	Kauppi	1998	18 maj	Hässelby
2,76	1,5	Eirin	Häggström	1998	9 maj	Kristineberg
2,68	1,0	Vilma	Andersson	1998	18 maj	Hässelby
2,67	1,1	Emma Louise	Janze	1999	18 maj	Hässelby
2,65	-0,9	Paulina	Forsström	1999	3 sep	Stadion
2,53	1,8	Vilma	Nyberg	1998	9 maj	Kristineberg
2,48	1,7	Tora	van der Heijden	1999	9 maj	Kristineberg
2,43	1,5	Hanna	Lundberg	1998	18 maj	Hässelby
2,43	-2,1	Jennifer	Ellström	1999	3 sep	Stadion
2,43	1,5	Maja	Sundström	1999	9 sep	Stadion
2,39	0,5	Jennifer	Elfström	1999	18 maj	Hässelby

medvind eller okänd vind

4,55	4,1	Jakob	Samuelsson	1998	26 jul	Enköping
------	-----	-------	------------	------	--------	----------

längd

7,29	0,0	Daniel	Almgren	1979	19 aug	Berlin, GER
6,48	0,3	Rasmus	Olofsson	1984	1 jul	Stadion
6,18	1,5	Eric	Bergvall	1994	15 aug	Växjö
5,85	1,1	Fredrik	Samuelsson	1995	29 aug	Göteborg/S
5,69	0,4	Filip	Bergqvist	1990	9 aug	Huddinge
5,17	0,5	Isak	Hampel-Klang	1996	31 maj	Sätra
5,16	0,1	Henning	Rydström	1995	29 aug	Göteborg/S
5,10	-1,3	Richard	Davidsson	1994	29 aug	Göteborg/S
5,10	0,5	Sergej	Nikolajev	1973	25 sep	Hässelby
5,05	-1,8	Sergej	Nikolajev	1973	22 aug	Norrälje
4,93	0,6	David	Westman	1990	25 sep	Hässelby
4,64	0,0	Anton	Snällfot	1995	13 sep	Trollbäcken
4,60	1,5	Jesper	Hellström	1995	31 maj	Sätra
4,28	0,6	Jesper	Jansson	1995	6 sep	Enskede
3,66	-1,7	Lars	Wennblom	1934	22 aug	Norrälje
3,17	1,7	Leandro	Kaidussis	1994	31 maj	Sätra

medvind eller okänd vind

6,57	2,2	Rasmus	Olofsson	1984	6 jun	Rakvere, Est
5,50	3,2	Isak	Hampel-Klang	1996	26 sep	Hässelby
5,41	2,4	Henning	Rydström	1995	29 aug	Göteborg/S
4,36	2,6	Joel	Duren	1994	31 maj	Sätra

medvind eller okänd vind

3,32	3,1	Alina	Nygård	1996	6 sep	Enskede
------	-----	-------	--------	------	-------	---------

längd

6,31	2,0	Jessica	Samuelsson	1985	3 aug	Malmö
5,83	1,3	Sofia	Lund	1986	3 aug	Malmö
5,64	1,4	Linda	Bergh	1989	15 aug	Karlskrona
5,45	1,6	Angelica	Engberg	1989	15 aug	Karlskrona
5,16	1,5	Farydah	Inoussa	1994	7 jun	Sollentuna
5,13	1,6	Malin	Winqvist	1991	6 jun	Sollentuna
5,08	0,9	Amanda	Bills	1994	28 aug	Göteborg/S
5,02	0,7	Sofia	Johnsson	1994	26 jul	Enköping
4,99	-0,4	Rakel	Ekendahl	1991	6 sep	Eskilstuna
4,87	0,4	Nathalie	Erlingcarl	1995	28 aug	Göteborg/S
4,58	0,5	Linnea	Blomberg	1994	28 aug	Göteborg/S
4,54	0,4	Emelinda	Engholm	1994	31 maj	Sätra
4,35	1,7	Niki	Sandström	1994	28 aug	Göteborg/S
4,32	0,7	Amanda	Murua	1993	6 jun	Sollentuna
4,26	-0,6	Desiree	Gustavsson	1993	6 jun	Sollentuna
4,14	1,8	Elina	Olsson	1994	31 maj	Sätra
4,11	1,2	Linn	Persson	1995	31 maj	Sätra
4,04	0,7	Hedda	Hedenskog	1996	31 maj	Sätra
3,79	0,0	Elina	Olsson	1995	17 maj	Täby
3,68	-0,5	Julia	Hagen	1995	31 maj	Sätra
3,62	0,8	Alexandra	Arrhen	1995	31 maj	Sätra
3,35	0,2	Jessica	Nalin	1990	25 sep	Hässelby

medvind eller okänd vind

5,60	2,5	Angelica	Engberg	1989	15 aug	Karlskrona
------	-----	----------	---------	------	--------	------------

tresteg zon

9,97	0,0	Andreas	Engberg	1996	8 aug	Huddinge
8,93	0,4	Jakob	Samuelsson	1998	8 aug	Huddinge

medvind

11,19	3,5	Isak	Hampel Klang	1996	5 sep	Enskede
-------	-----	------	--------------	------	-------	---------

tresteg

13,88	1,0	Carl	Westberg	1986	1 jul	Stadion
11,64	-1,1	Fredrik	Samuelsson	1995	13 sep	Uppsala
10,22	0,7	Jesper	Hellström	1995	18 maj	Hässelby
10,15	-0,3	Henning	Rydström	1995	5 sep	Enskede
9,44	1,6	Gunnar	Ekstedt	1943	23 aug	Norrtälje

medvind eller okänd vind**stav**

4,31	Rasmus	Olofsson	1984	1 jul	Stadion
4,30	Daniel	Almgren	1979	17 jul	Gävle
3,80	Sergej	Nikolajev	1973	26 jun	Huddinge
2,93	Fredrik	Samuelsson	1995	20 sep	Sätra
2,76	Lars	Wennblom	1934	26 jun	Huddinge
2,30	Andreas	Engberg	1996	8 aug	Huddinge
2,30	David	Westman	1990	26 sep	Hässelby
2,30	Isak	Hampel Klang	1996	25 sep	Hässelby
2,12	Olle	Sandström	1996	6 sep	Enskede
2,10	Jakob	Samuelsson	1998	8 aug	Huddinge
2,02	Eric	Hacksell	1996	6 sep	Enskede
1,66	Henning	Rydström	1994	16 maj	Täby

kula 2kg

10,27	Jakob	Samuelsson	1998	26 sep	Hässelby
10,12	Patrik	Lindstedt	1999	26 sep	Hässelby

tresteg zon**tresteg**

10,82	0,2	Malin	Winqvist		1 jul	Stadion
9,64	0,4	Sofia	Johnson	1994	19 sep	Sätra
8,62	<2	Niki	Sandström	1994	18 maj	Hässelby
8,40	<2	Linnea	Blomberg	1994	18 maj	Hässelby

medvind eller okänd vind**stav**

3,00	Alissa	White	1974	1 jul	Stadion
2,20	Jessica	Nalin	1990	26 sep	Hässelby
2,12	Frida	Helgesson	1992	19 aug	Hässelby
1,93	Frida	Lindström	1996	12 sep	Uppsala

kula 2kg

10,06	Hanna	Mårtensson	1996	6 jun	Sollentuna
8,14	Tessie	Nilsson	1997	19 sep	Sätra

9,62	Lowe	Råsberg	1998	12 jul	Strömstad	6,98	Sophia	Isevik	1996	18 maj	Hässelby
9,50	Filip	Lindgren	1998	6 jun	Sollentuna	6,91	Clara	Olsson	1997	18 maj	Hässelby
7,43	Randi	Ntiuley	1998	9 maj	Kristineberg	6,77	Anna	Hovland	1996	19 sep	Sätra
7,13	Vincent	Ikoro-Sikku	1999	6 jun	Sollentuna	6,63	Ellen	Våg	1998	19 sep	Sätra
6,70	Noa	Jonsson	1999	18 jul	Gävle	6,62	Ellinor	Berglund	1998	9 maj	Kristineberg
6,60	Viktor	Lindgren	1999	10 maj	Danderyd	6,57	Cajsa	Kauppi	1998	18 maj	Hässelby
6,57	Mikael	Salminen	1998	19 sep	Sätra	6,21	Frida	Vesterlund	1997	18 maj	Hässelby
6,13	Theodor	Thor	1998	12 jul	Strömstad	5,75	Hanna	Lundberg	1998	18 maj	Hässelby
6,03	Love	Sandström	1999	18 maj	Hässelby	5,57	Lovisa	Gippert	1999	18 maj	Hässelby
5,85	Elias	Sjöblom	1998	9 maj	Kristineberg	5,48	Isabelle	Persson	1998	18 maj	Hässelby
5,82	Petter	Östling	1998	18 maj	Hässelby	5,39	Ida	Fredriksson	1998	9 maj	Kristineberg
5,81	Tim	Karlsson	1998	18 maj	Hässelby	5,20	Emma Louise	Janze	1999	18 maj	Hässelby
5,51	Sakarias	Lindberg	1999	18 maj	Hässelby	5,14	Elisabeth	Morell	1997	18 maj	Hässelby
5,36	Gustav	Eriksson	1998	18 maj	Hässelby	4,83	Amanda	Thor	2000	9 aug	Huddinge
5,35	Simon	Creutz	1999	9 maj	Kristineberg	4,77	Eirin	Häggström	1998	18 maj	Hässelby
5,28	Samuel	Smith	1999	18 maj	Hässelby	4,24	Maya	Aboreslan	1998	18 maj	Hässelby
						4,14	Vilma	Andersson	1998	18 maj	Hässelby
						3,99	Paulina	Lennartson	1999	9 maj	Kristineberg
						3,98	Vilma	Nyberg	1998	9 maj	Kristineberg
						3,90	Jennifer	Elfström	1999	18 maj	Hässelby
						3,38	Tora	van der Heijden	1999	9 maj	Kristineberg

kula 3kg

12,64	Axel	Ohlson	1996	20 sep	Sätra
11,53	Isak	Hampel Klang	1996	5 sep	Enskede
10,88	Eric	Hacksell	1996	19 sep	Hallunda
10,07	Gilbert	Rawinshi	1996	18 maj	Hässelby
9,75	Andreas	Engberg	1996	18 maj	Hässelby
9,56	Jakob	Mannervik	1996	5 sep	Enskede
9,09	Olle	Sandström	1996	3 maj	Sätra
9,06	Arvid	Petersen	1996	20 sep	Sätra
8,71	Axel	Thorstrand	1996	18 maj	Hässelby
8,53	Erik	Hjalmarsson	1996	18 maj	Hässelby
8,48	Oliver	Tered	1997	18 maj	Hässelby
8,03	Jakob	Samuelsson	1998	4 jul	Hudiksvall

kula 3kg

10,40	Farydah	Inoussa	1994	29 aug	Göteborg/S
10,39	Amanda	Murua	1993	23 aug	Falun
9,48	Nathalie	Erlingcarl	1995	15 aug	Nynäshamn
9,03	Sofia	Johnsson	1994	29 aug	Göteborg/S
8,69	Linnea	Blomberg	1994	29 aug	Göteborg/S
7,65	Hanna	Mårtensson	1996	18 maj	Hässelby
7,13	Emelinda	Engholm	1994	29 aug	Göteborg/S
7,08	Emilia	Rosvall	1995	31 maj	Sätra
7,03	Julia	Hagen	1995	31 maj	Sätra
7,01	Niki	Sandström	1994	18 maj	Hässelby
6,10	Elina	Olsson	1995	31 maj	Sätra
5,47	Hedda	Hedenskog	1996	31 maj	Sätra

8,02	Albin	Kjellberg	1997	26 sep	Hässelby
7,85	Johan	Edlund	1996	5 sep	Enskede
6,61	Marcus	Jaurell	1997	18 maj	Hässelby

kula 4kg

13,93	Emil	Sjödín	1994	28 aug	Göteborg/S
12,35	Richard	Davidsson	1994	28 aug	Göteborg/S
11,07	Henning	Rydström	1994	31 maj	Sätra
10,88	Tim	Jonsson	1994	19 jul	Gävle
10,83	Fredrik	Samuelsson	1995	26 sep	Hässelby
10,61	Eric	Bergvall	1994	28 aug	Göteborg/S
9,50	Isak	Hampel Klang	1996	26 sep	Hässelby
9,30	Anton	Snällfot	1995	20 sep	Sätra
8,67	Filip	Holm	1994	31 maj	Sätra
6,39	Jesper	Jansson	1995	31 maj	Sätra
5,81	Leandro	Kaidussis	1994	31 maj	Sätra

kula 5kg p17

18,21	Niklas	Lindstedt	1993	16 aug	Växjö
-------	--------	-----------	------	--------	-------

kula 6kg p19

kula 7,26 kg

15,90	Mattias	Jons	1982	1 jul	Stadion
14,23	Rasmus	Olofsson	1984	16 maj	Täby
13,95	Staffan	Jönsson	1981	18 okt	Hässelby
13,67	Daniel	Almgren	1979	6 jun	Rakvere, Est
13,07	Niklas	Lindstedt	1993	5 jun	Sollentuna
12,90	Joel	Thorén	1987	3 okt	Enskede
12,52	Stefan	Samuelsson	1969	18 okt	Hässelby
12,42	Robert	Bergqvist	1988	18 maj	Hässelby
12,35	Per	Östlund	1961	18 okt	Hässelby

kula 4 kg

14,97	Catarina	Andersson	1977	22 aug	Göteborg/S
14,03	Jessica	Samuelsson	1985	1 aug	Malmö
12,69	Ellinor	Forsander	1988	17 jun	Hässelby
8,42	Amanda	Murua	1993	20 sep	Hässelby
8,20	Angelica	Engberg	1989	16 maj	Täby
7,94	Hanna	Mårtensson	1996	18 okt	Hässelby
7,55	Frida	Helgesson	1993	20 sep	Hässelby
7,46	Rakel	Ekendahl	1990	6 sep	Eskilstuna
7,27	Karin	Bergqvist	1990	27 sep	Hässelby

11,02	Jan	Samuelsson	1965	18 okt	Hässelby	7,13	Jessica	Nalin	1990	25 sep	Hässelby
11,01	Fredrik	Meijer	1963	18 maj	Hässelby	6,86	Jessica	Östlund	1993	20 sep	Hässelby
11,00	Magnus	Wickert	1969	18 okt	Hässelby	5,87	Marianne	Fricke	1962	18 okt	Hässelby
9,37	Sergej	Nikolajev	1973	25 sep	Hässelby	5,56	Annika	Östlund	1961	18 okt	Hässelby
9,30	Niklas	Larsson	1985	3 okt	Hässelby	3,46	Solveig	Humla	1937	18 okt	Hässelby
9,19	Olle	Forslin	1993	20 sep	Hässelby						
9,13	Johan	Lundin	1984	18 okt	Hässelby						
8,89	Henrik	Encke	1984	3 okt	Hässelby						
7,81	David	Westman	1990	25 sep	Hässelby						
7,70	Peter	Bolzius	1956	18 okt	Hässelby						
6,95	Bjorn-Sverre	Hjellodegå	1983	20 sep	Hässelby						
6,59	Bengt	Alfredsson	1956	18 maj	Hässelby						
6,56	Fredrik	Samuelsson	1995	18 maj	Hässelby						

diskus 0,6 kg

39,69	Axel	Ohlson	1996	12 sep	Uppsala
39,07	Eric	Hacksell	1996	12 sep	Uppsala
32,06	Patrik	Lindstedt	1999	10 jul	Hässelby
29,59	Olle	Sandström	1996	5 sep	Enskede
26,45	Albin	Kjellberg	1997	26 sep	Hässelby
26,36	Jakob	Samuelsson	1998	26 sep	Hässelby
24,43	Andreas	Engberg	1996	3 maj	Sätra
19,43	Isak	Hampel Klang	1996	6 jun	Sollentuna

diskus 0,6 kg

24,75	Hanna	Mårtensson	1996	8 aug	Huddinge
21,90	Nathalie	Erlingcarl	1995	19 sep	Sätra
19,13	Niki	Sandström	1994	6 jun	Sollentuna
18,00	Emilia	Rosvall	1995	19 sep	Sätra
17,31	Elina	Olsson	1994	27 jun	Uppsala

diskus 1,0 kg

33,24	Fredrik	Samuelsson	1995	26 sep	Hässelby
28,71	Lars	Wennblom	1934	21 aug	Norrtälje
25,78	Isak	Hampel-Klang	1996	25 sep	Hässelby
18,75	Henning	Rydström	1994	16 maj	Täby

diskus 1,5 kg

50,21	Niklas	Lindstedt	1993	11 sep	Västerås/Ap
-------	--------	-----------	------	--------	-------------

diskus 1,75 kg

42,27	Niklas	Lindstedt	1993	18 jul	Gävle
-------	--------	-----------	------	--------	-------

diskus 2,0 kg

54,59	Staffan	Jönsson	1981	1 aug	Malmö
41,43	Rasmus	Olofsson	1984	8 jul	Hässelby
38,58	Robert	Bergqvist	1988	27 sep	Hässelby
38,47	Niklas	Lindstedt	1993	18 jul	Gävle
38,15	Per	Östlund	1961	20 sep	Hässelby
37,91	Daniel	Almgren	1979	28 jun	Szczecin, Pol
37,07	Joel	Thoren	1987	26 sep	Hässelby
33,89	Magnus	Wickert	1969	18 okt	Hässelby
31,95	Stefan	Samuelsson	1969	18 okt	Hässelby
31,16	Jan	Samuelsson	1965	18 okt	Hässelby
28,90	Johan	Lundin	1969	18 okt	Hässelby
28,70	Niklas	Larsson	1985	3 okt	Hässelby
25,49	Henrik	Encke	1984	3 okt	Hässelby
24,91	Sergei	Nikolajev	1973	26 sep	Hässelby
21,14	Olle	Forslin	1993	20 sep	Hässelby
20,69	Fredrik	Meijer	1963	18 okt	Hässelby
20,33	Peter	Bolzjus	1956	18 okt	Hässelby
20,29	Bengt	Alfredsson	1956	18 okt	Hässelby
19,55	Bjorn-Sverre	Hjellodegå	1983	3 okt	Hässelby
19,40	David	Westman	1990	26 sep	Hässelby
17,95	Fredrik	Samuelsson	1995	18 okt	Hässelby

diskus 1,0 kg

50,55	Ellinor	Forsander	1988	15 mar	Puerto de la Cruz, ESP
43,81	Catarina	Andersson	1977	26 jul	Helsingborg
20,50	Amanda	Murua	1993	20 sep	Hässelby
19,80	Frida	Helgesson	1992	20 sep	Hässelby
19,25	Angelica	Engberg	1989	27 sep	Hässelby
18,89	Karin	Bergqvist	1990	27 sep	Hässelby
17,59	Hanna	Mårtensson	1996	18 okt	Hässelby
16,46	Jessica	Nalin	1990	26 sep	Hässelby
15,27	Annika	Östlund	1961	18 okt	Hässelby
13,80	Jessica	Östlund	1993	20 sep	Hässelby
13,19	Marianne	Fricke	1962	18 okt	Hässelby
7,90	Solveig	Humla	1937	18 okt	Hässelby

spjut 400g

46,25	Axel	Ohlson	1996	12 sep	Uppsala
39,54	Andreas	Engberg	1996	6 sep	Enskede
36,86	Eric	Hacksell	1996	12 sep	Uppsala
36,13	Olle	Sandström	1996	12 sep	Uppsala
32,99	Jakob	Samuelsson	1998	8 aug	Huddinge
31,45	Isak	Hampel Klang	1996	7 jun	Sollentuna

spjut 400g

28,96	Farydah	Inoussa	1994	26 jul	Enköping
24,69	Hanna	Mårtensson	1996	7 jun	Sollentuna
22,96	Linnea	Blomberg	1994	15 aug	Nynäshamn
22,37	Linn	Persson	1995	27 jun	Göteborg/U
21,10	Nathalie	Erlingcarl	1995	28 aug	Göteborg/S
21,00	Emelinda	Engholm	1994	28 aug	Göteborg/S

19,01	Albin	Kjellberg	1997	8 jul	Hässelby	20,78	Kim	Ander	1996	20 sep	Sätra
19,00	Marcus	Jaurell	1997	19 sep	Sätra	16,93	Sofia	Johnsson	1994	28 aug	Göteborg/S
17,50	Patrik	Lindstedt	1999	26 sep	Hässelby	16,47	Elina	Olsson	1995	31 maj	Sätra
14,71	Oliver	Tared	1997	19 sep	Sätra	15,39	Sofia	Johnson	1994	31 maj	Sätra
						14,95	Alexandra	Arrhen	1995	31 maj	Sätra
						14,30	Julia	Hagen	1995	31 maj	Sätra
						13,00	Niki	Sandström	1994	31 maj	Sätra
						12,46	Frida	Vesterlund	1997	20 sep	Sätra
						11,16	Emilia	Rosvall	1995	31 maj	Sätra

spjut 600g

48,97	Emil	Sjödin	1994	29 aug	Göteborg/S
46,23	Fredrik	Samuelsson	1995	27 jun	Göteborg/U
35,02	Andreas	Engberg	1996	2 aug	Stadion
34,32	Anton	Snällfot	1995	30 aug	Täby
32,32	Tim	Jonsson	1994	31 maj	Sätra
30,80	Eric	Bergvall	1994	19 jul	Gävle
30,73	Isak	Hampel Klang	1996	25 sep	Hässelby
27,71	Richard	Davidsson	1994	16 maj	Kristineberg
27,65	Jesper	Hellström	1995	31 maj	Sätra
25,21	Filip	Holm	1994	31 maj	Sätra

spjut 700g

46,21	Niklas	Lindstedt	1993	23 aug	Falun
-------	--------	-----------	------	--------	-------

spjut 800g

69,44	Markus	Hayden	1986	5 jun	Sollentuna
64,05	Daniel	Almgren	1979	7 jun	Rakvere, Est
62,54	Joel	Thoren	1987	3 okt	Enskede
47,00	Stefan	Samuelsson	1969	18 okt	Hässelby
45,27	Staffan	Jönsson	1981	18 okt	Hässelby
43,43	Per	Östlund	1961	8 jul	Hässelby
41,52	Rasmus	Olofsson	1984	6 sep	Eskilstuna

spjut 600g

45,51	Isabell	Gradin	1988	2 aug	Malmö
37,15	Jessica	Samuelsson	1985	16 aug	Berlin, GER
35,68	Sofia	Hallin	1991	11 jul	Bollnäs
34,97	Amanda	Murua	1993	15 aug	Växjö
31,88	Elinor	Forssander	1988	15 sep	Karlstad
23,87	Karin	Bergqvist	1990	27 sep	Hässelby
22,64	Angelica	Engberg	1989	17 maj	Täby

40,05	Robert	Bergqvist	1988	27 sep	Hässelby	17,25	Rakel	Ekendahl	1991	6 sep	Eskilstuna
37,95	Jan	Samuelsson	1965	18 okt	Hässelby	16,72	Jessica	Östlund	1993	20 sep	Hässelby
36,25	Niklas	Lindstedt	1993	3 okt	Karlstad	15,76	Annika	Östlund	1961	18 okt	Hässelby
35,84	Fredrik	Meijer	1963	18 okt	Hässelby	14,08	Frida	Helgesson	1992	20 sep	Hässelby
35,37	Johan	Lundin	1969	18 okt	Hässelby	12,71	Jessica	Nalin	1990	26 sep	Hässelby
33,91	Magnus	Wickert	1969	18 okt	Hässelby	10,52	Marianne	Fricke	1962	18 okt	Hässelby
32,92	Fredrik	Samuelsson	1995	18 okt	Hässelby	5,73	Solveig	Humla	1937	18 okt	Hässelby
32,60	Henrik	Encke	1984	3 okt	Hässelby						
29,17	David	Westman	1990	27 sep	Hässelby						
28,85	Peter	Bolzius	1956	18 okt	Hässelby						
28,50	Niklas	Larsson	1985	3 okt	Hässelby						
27,66	Bjorn-Sverre	Hjellodegå	1983	20 sep	Hässelby						
27,63	Sergei	Nikolajev	1973	26 sep	Hässelby						
27,17	Olle	Forslin	1993	20 sep	Hässelby						

boll 150g

23,17	Love	Sandström	1999	30 aug	Täby
22,29	Viktor	Lindgren	1999	30 aug	Täby
37,95	Theodor	Thor	1998	11 jul	Strömstad
39,57	Jakob	Samuelsson	1998	11 jul	Strömstad

boll 150g

14,94	Amanda	Thor	2000	12 jul	Strömstad
-------	--------	------	------	--------	-----------

boll 300g

46,44	Axel	Ohlsson	1996	17 maj	Täby
44,62	Isak	Hampel-Klang	1996	17 maj	Täby
36,57	Jakob	Samuelsson	1998	30 aug	Täby
30,29	Theodor	Thor	1998	25 sep	Hässelby
27,29	Love	Ohlsson	1999	19 sep	Sätra
23,87	Samuel	Schmitz	1999	19 sep	Sätra
21,11	Patrik	Lindstedt	1999	19 sep	Sätra

boll 300g

22,83	Cajsa	Kauppi	1998	19 sep	Sätra
23,47	Hedda	Hedenskog	1996	17 maj	Täby
21,55	Felicia	Molnar	1996	17 maj	Täby
16,19	Emma	Lindblom	1999	19 sep	Sätra
12,22	Jennifer	Ellström	1999	19 sep	Sätra

slägga 2kg

27,21	Patrik	Lindstedt	1999	26 sep	Hässelby
-------	--------	-----------	------	--------	----------

slägga 2kg

29,37	Hanna	Mårtensson	1996	13 sep	Uppsala
-------	-------	------------	------	--------	---------

slägga 3kg

30,07	Axel	Ohlson	1996	9 aug	Huddinge
23,16	Eric	Hacksell	1996	6 sep	Enskede
21,72	Albin	Kjellberg	1997	26 sep	Hässelby
21,49	Olle	Sandström	1996	6 sep	Enskede
20,37	Andreas	Engberg	1996	3 maj	Sätra
20,10	Patrik	Lindstedt	1999	26 sep	Hässelby

slägga 3kg**slägga 4 kg**

24,94	Tim	Jonsson	1994	20 sep	Sätra
-------	-----	---------	------	--------	-------

slägga 5 kg

52,73	Niklas	Lindstedt	1993	3 maj	Sätra
-------	--------	-----------	------	-------	-------

slägga 7,26kg

74,23	Mattias	Jons	1982	7 jun	Nyköping
47,80	Staffan	Jönsson	1981	18 okt	Hässelby
38,32	Rasmus	Olofsson	1984	26 sep	Enskede
37,80	Niklas	Lindstedt	1993	7 jun	Sollentuna
33,68	Per	Östlund	1961	18 okt	Hässelby
33,30	Joel	Thoren	1985	26 sep	Enskede
30,05	Robert	Bergqvist	1988	27 sep	Hässelby
29,30	Stefan	Samuelsson	1969	18 okt	Hässelby
28,78	Jan	Samuelsson	1965	18 okt	Hässelby
26,69	Henrik	Encke	1984	3 okt	Hässelby
23,03	Magnus	Wickert	1969	18 okt	Hässelby
22,63	Johan	Lundin	1969	18 okt	Hässelby
20,36	Niklas	Larsson	1985	3 okt	Hässelby
16,84	Olle	Forslin	1993	20 sep	Hässelby
14,81	Bjorn-Sverre	Hjellodegå	1983	20 sep	Hässelby
14,12	Bengt	Alfredsson	1954	18 okt	Hässelby
13,81	Fredrik	Samuelsson	1995	18 okt	Hässelby

slägga 4kg

55,73	Ellinor	Forsander	1988	15 aug	Karlskrona
20,56	Frida	Helgesson	1992	20 sep	Hässelby
20,23	Karin	Bergqvist	1990	27 sep	Hässelby
19,89	Annika	Östlund	1961	20 sep	Hässelby
16,67	Hanna	Mårtensson	1996	18 okt	Hässelby
15,39	Angelica	Engberg	1989	27 sep	Hässelby
14,33	Amanda	Murua	1993	20 sep	Hässelby
7,21	Marianne	Fricke	1962	18 okt	Hässelby
4,47	Solveig	Humla	1937	18 okt	Hässelby

9,65	Fredrik	Meijer	1963	18 okt	Hässelby
7,72	Peter	Bolzius	1956	18 okt	Hässelby

Trekamp p11

1967	Jakob	Samuelsson	1998	26 jul	Enköping
------	-------	------------	------	--------	----------

Femkamp p11-12

3534	m Jakob	Samuelsson	1998	25 sep	Hässelby
2702	Theodor	Thor	1998	16 maj	Täby

Femkamp p13

4686	Isak	Hampel-Klang	1996	16-17 maj	Täby
3732	Axel	Ohlsson	1996	16-17 maj	Täby

Åttakamp p14-15

5570	m Fredrik	Samuelsson	1995	25-26 sep	Hässelby
4606	m Isak	Hampel-Klang	1996	25-26 sep	Hässelby

medvind

5593	mW Fredrik	Samuelsson	1995	25-26 sep	Hässelby
------	------------	------------	------	-----------	----------

Tiokamp

7803	Daniel	Almgren	1979	19-20 aug	Berlin, GER
6920	Rasmus	Olofsson	1984	16-17 maj	Täby
4136	m Sergej	Nikolajev	1973	25-26 sep	Hässelby
3765	m David	Westman	1990	25-26 sep	Hässelby

Trekamp f11-12

602	Amanda	Thor	2000	25 jul	Enköping
-----	--------	------	------	--------	----------

Femkamp f13

Sexkamp f15

4410	Farydah	Inoussa	1994	5-6 sep	Eskilstuna
4011	Sofia	Johnsson	1994	5-6 sep	Eskilstuna

Sjukamp

6004	Jessica	Samuelsson	1985	10-11 jul	Belgrad, SRB
4241	Angelica	Engberg	1989	16-17 maj	Täby
4099	Rakel	Ekendahl	1991	5-6 sep	Eskilstuna

Tiokamp

1213	Jessica	Nalin	1990	25-26 sep	Hässelby
------	---------	-------	------	-----------	----------

Castorama

2989	Staffan	Jönsson	1981	18 okt	Hässelby
2620	Joel	Thoren	1987	26 sep	Enskede
2418	Rasmus	Olofsson	1984	26 sep	Enskede
2252	Per	Östlund	1961	18 okt	Hässelby
2236	Robert	Bergqvist	1988	27 sep	Hässelby
2220	Stefan	Samuelsson	1969	18 okt	Hässelby
2117	Niklas	Lindstedt	1993	3 okt	Karlstad
1959	Jan	Samuelsson	1965	18 okt	Hässelby
1842	Magnus	Wickert	1969	18 okt	Hässelby
1609	Johan	Lundin	1969	18 okt	Hässelby
1545	Henrik	Encke	1984	3 okt	Hässelby
1453	Niklas	Larsson	1985	3 okt	Hässelby
1336	Andreas	Thiel	1983	20 sep	Hässelby
1223	Fredrik	Meijer	1963	18 okt	Hässelby
1194	David	Westman	1990	20 sep	Hässelby
1151	Olle	Forslin	1993	20 sep	Hässelby
878	Bjorn-Sverre	Hjellodegå	1983	20 sep	Hässelby
866	Fredrik	Samuelsson	1995	18 okt	Hässelby
828	Bengt	Alfredsson	1954	18 okt	Hässelby
823	Peter	Bolzius	1956	18 okt	Hässelby

Castorama

3030	Ellinor	Forsander	1988	8 sep	Karlstad
1727	Amanda	Murua	1993	20 sep	Hässelby
1510	Rakel	Ekendahl	1991	20 sep	Hässelby
1485	Karin	Bergqvist	1990	27 sep	Hässelby
1427	Angelica	Engberg	1989	27 sep	Hässelby
1394	Frida	Helgesson	1992	20 sep	Hässelby
1251	Hanna	Mårtensson	1996	18 okt	Hässelby
1182	Jessica	Östlund	1993	20 sep	Hässelby
986	Annika	Östlund	1961	18 okt	Hässelby
604	Marianne	Fricke	1962	18 okt	Hässelby
30	Solveig	Humla	1937	18 okt	Hässelby

Stafett 5x60

44,40	p11	Lowe	Råsberg	1998	18 maj	Hässelby
		Jakob	Samuelsson	1998		
	*	Cajsa	Kauppi	1998		
		Filip	Lindgren	1998		
		Theodor	Thor	1998		
46,33	p11	Love	Råsberg	1998	20 sep	Sättra
		Jakob	Samuelsson	1998		
		Elias	Sjöblom	1998		

Stafett 5x60

47,63	f11	Isabelle	Persson	1998	20 sep	Sättra
		Ellinor	Berglund	1998		
		Maya	Aboreslan	1998		
		Lova	Landerholm	1998		
		Cajsa	Kauppi	1998		
47,71	f11	Isabelle	Persson	1998	18 maj	Hässelby
		Rebecka	Duren	1998		
		Maya	Aboreslan	1998		

		Filip Theodor	Lindgren Thor	1998 1998				Alma Cajsa	Kjellberg Kauppi	1998 1998			
50,78	p11	Mikael Samuel Randi Sakarias Elias	Salminen Smith Ntiluey Lindberg Sjöblom	1998 1999 1998 1999 1998	18 maj	Hässelby	52,73	f11	Ida Eirin Ellen Emma Ellinor	Fredriksson Häggström Våg Lindblom Berglund	1998 1998 1998 1999 1998	18 maj	Hässelby
							53,9	f11	Lovisa Emma Louise Jennifer Hanna Wilma	Gippert Janze Elfström Lundberg Andersson	1999 1999 1999 1998 1998	18 maj	Hässelby
Stafett 4x80				Stafett 4x80									
42,41	p13	Eric Isak Jakob Arvid	Hacksell Hampel-Klang Mannervik Petersen	1996 1996 1996 1996	14 maj	Sätra	44,84	f13	Felicia Sophia Hedda Anna	Molnar Isevik Hedenskog Hovland	1996 1996 1996 1996	13 maj	Sätra
42,47	p13	Eric Isak Axel Arvid	Hacksell Hampel-Klang Ohlsson Petersen	1996 1996 1996 1996	20 sep	Sätra	44,84	f13	Felicia Frida Hedda Anna	Molnar Lindström Hedenskog Hovland	1996 1996 1996 1996	20 sep	Sätra
46,85	p13	Andreas Axel Olle Fredric	Engberg Ohlsson Sandström Persson	1996 1996 1996 1996	18 maj	Hässelby	48,51	f13	Frida Astrid Kim Emilia	Lindström Rosvall Ander Lindström	1996 1997 1996 1996	18 maj	Hässelby
47,49	p13	Albin Samuel Johan Oliver	Kjellberg Kroon Edlund Tered	1997 1996 1996 1997	20 sep	Sätra	49,95	f13	Astrid Kim Emilia Alma	Rosvall Ander Lindström Kjellberg	1997 1996 1996 1998	13 maj	Sätra

47,98	p13	Axel Olle Erik Johan	Thorstrand Sandström Hjalmarsson Edlund	1996 1996 1996 1996	14 maj	Sätra
48,33	p13	Jonathan Marcus Alex Mattias	Wrede Davidsson Appelgren Rettig	1996 1996 1996 1996	18 maj	Hässelby
48,57	p13	Karl Axel Erik Omar	Wiker Thorstrand Hjalmarsson Chamsine	1996 1996 1996 1996	18 maj	Hässelby

Stafett 4x100

42,00	M	Christian Andreas Niklas Henrik	Rodriguez Mokdasi Larsson Encke	1987 1984 1985 1984	23 maj	Karlstad
47,45	p15	Richard Tim Eric Joel	Davidsson Jonsson Bergvall Duren	1994 1994 1994 1994	24 maj	Karlstad
47,85	p15	Filip Tim Eric Joel	Holm Jonsson Bergvall Duren	1994 1994 1994 1994	14 maj	Sätra
49,60	p15	Jesper Tim Richard	Hellström Jonsson Davidsson	1995 1994 1994	20 sep	Sätra

Stafett 4x100

47,39	K	Sofia Louise Jessica Jessica	Lund Martin Östlund Samuelsson	1986 1987 1993 1985	1 jul	Stadion
48,13	K	Sofia Louise Angelica Linda	Lund Martin Engberg Bergh	1986 1987 1989 1989	23 maj	Karlstad
49,44	K22	Viktoria Louise Angelica Linda	Ladonova Martin Engberg Bergh	1989 1987 1989 1989	24 maj	Karlstad
50,59	f15	Sofia Nathalie Farydah	Johnson Erlingcarl Inoussa	1994 1994 1994	20 sep	Sätra

		Henning	Rydström	1995				Amanda	Bills	1994		
54,53	p15	Jesper Anton Leandro Jesper	Jansson Snällfot Kaidussis Hellström	1995 1995 1994 1995	14 maj	Sätra	51,47	F17 Nadia Ellinor Desiree Rebecka	Bazydlo Snickars Gustavsson Ilehag	1992 1992 1993 1992	18 maj	Hässelby
54,92	p14	Jesper Anton Isak Jesper	Jansson Snällfot Hempel-Klang Hellström	1995 1995 1996 1995	18 maj	Hässelby	54,06	f17 Joanna Jessica Naima Sofia	Kamph Östlund Clareus Jansson	1993 1993 1993 1993	18 maj	Hässelby
							55,93	f15 Emilia Niki Elina Linn	Rosvall Sandström Olsson Persson	1995 1994 1995 1994	14 maj	Sätra
							56,38	f15 Linn Elina Niki Emilia	Persson Olsson Sandström Rosvall	1994 1995 1994 1995	18 maj	Hässelby
Stafett 1000m							Stafett 1000m					
2,03,43	p17	Eric Christopher Olle Patrik	Bergvall Bengtsson Forslin Sjöö	1994 1993 1993 1992	13 jun	Eskilstuna	2,33,78	f17 Rebecka Nadia Desiree Emma	Ilehag Bazydlo Gustavsson Bivstedt	1992 1992 1993 1994	14 maj	Sätra
2,11,25	p17	Christopher Patrik Joakim Måns	Bengtsson Sjöö Olsson Aboreslan	1993 1992 1993 1993	14 maj	Sätra	2,27,90	f17 Nadia Rebecka Desiree Ellionor	Bazydlo Ilehag Gustavsson Snickars	1992 1992 1993 1992	23 maj	Karlstad
2,03,88	p17	Måns Christopher	Aboreslan Bengtsson	1993 1993	23 maj	Karlstad						

Olle	Forslin	1993
Patrik	Sjöö	1992

4x400m

3,12,83	M	Henrik Niklas Mattias Andreas	Encke Larsson Claesson Mokdasi	1984 1985 1986 1984	24 maj	Karlstad
---------	----------	--	---	------------------------------	--------	----------

3,22,79	M	Rasmus Albin Johnny Adnan	Olofsson Johansson Johansson Agar	1984 1981 1990 1980	24 maj	Karlstad
---------	----------	------------------------------------	--	------------------------------	--------	----------

3,33,60	p19	Filip Johnny John Pär	Holmström Johansson Hellgren Sundh	1991 1990 1991 1990	23 maj	Karlstad
---------	------------	--------------------------------	---	------------------------------	--------	----------

3x600

5,57,14	p13	Eric Axel Olle	Hacksell Ohlsson Sandström	1996 1996 1996	18 maj	Hässelby
---------	------------	----------------------	----------------------------------	----------------------	--------	----------

6,33,38	p11	Theodor Fredrik Love	Thor Hansson Sandström	1998 1998 1999	18 maj	Hässelby
---------	------------	----------------------------	------------------------------	----------------------	--------	----------

6,42,10	p11	Viktor Petter Mikael	Lindgren Östling Salminen	1999 1998 1998	18 maj	Hässelby
---------	------------	----------------------------	---------------------------------	----------------------	--------	----------

5,12,58	p13	Daniel Gustav	Tapia Bivstedt	1996 1996	13 maj	Sättra
---------	------------	------------------	-------------------	--------------	--------	--------

4x400

3,44,33	K	Samia Louise Vendela Jessica	Adan Martin Mindelöf Samuelsson	1990 1987 1992 1985	24 maj	Karlstad
---------	----------	---------------------------------------	--	------------------------------	--------	----------

3x600

5,48,98	f13	Hilda Astrid Sophia	Hardell Rosvall Isevik	1996 1997 1996	14 maj	Sättra
---------	------------	---------------------------	------------------------------	----------------------	--------	--------

6,10,35	f13	Hedda Frida Felicia	Hedenskog Lindström Molnar	1996 1996 1996	18 maj	Hässelby
---------	------------	---------------------------	----------------------------------	----------------------	--------	----------

6,38,58	f13	?			18 maj	Hässelby
---------	------------	---	--	--	--------	----------

6,25,19	f11	Maya Rebecka	Aboreslan Duren	1998 1998	18 maj	Hässelby
---------	------------	-----------------	--------------------	--------------	--------	----------

	Isak	Hampel-Klang	1996				Alma	Kjellberg	1998		
5,55,99	p13 Samuel Axel Elias	Kroon Ohlsson Sandell	1996 1996 1997	13 maj	Sätra	5,58,54	f13 Hedda Anna Felicia	Hedenskog Hovland Molnar	1996 1996 1996	14 maj	Sätra
3x800m						3x800					
6,57,05	p15 Joel Richard Jonathan	Duren Lindoff Briehage	1994 1994 1994	18 maj	Hässelby	7,05,69	f19 Rakel Elin Lina	Ekendahl Pöllänen Alaintalo	1991 1990 1992	24 maj	Karlstad
6,19,40	p17 Patrik Emil Emil	Sjöö Mårtensson Blomberg	1992 1992 1992	13 maj	Sätra	7,44,06	f15 Daniela Linnea Sofia	Tapia Blomberg Johnsson	1994 1994 1994	23 maj	Karlstad
6,33,78	p17 Joakim Måns Adam	Olsson Aboreslan Lindström	1993 1993 1993	13 maj	Sätra	7,51,46	f15 Emma Sara Linnea	Bivstedt Nylen Blomberg	1994 1994 1994	13 maj	Sätra
7,12,73	p15 Richard Joel Tim	Lindoff Duren Jonsson	1994 1994 1994	13 maj	Sätra	8,15,10	f15 Emilia Emma Linnea	Rosvall Bivstedt Blomberg	1995 1994 1994	18 maj	Hässelby
5,52,68	M22 Kristoffer Victor Erik	Vilkancis Andersson Hagelin	1989 1989 1989	24 maj	Karlstad	8,20,08	f15 Daniela Sara Elina	Tapia Nylen Olsson	1994 1994 1995	18 maj	Hässelby
6,09,85	p17 Emil Emil Patrik	Blomberg Mårtensson Sjöö	1992 1992 1992	24 maj	Karlstad						
6,34,94	p15 Joel Jonathan Richard	Duren Briehage Lindoff	1994 1994 1994	23 maj	Karlstad						

4x800

7,28,42 **M** Erik Hagelin 1989 23 maj Karlstad
 Adnan Agar 1980
 Albin Johansson 1981
 Mattias Claesson 1986

7,59,48 **M** Andreas Rehnborg 1980 23 maj Karlstad
 Kristoffer Vilkanis 1989
 Peter Ngariga 1984
 Victor Andersson 1989

4x1500m**6x200 mix**

2,35,35 Lag I 31 maj Sätra
 2,53,47 Lag II 31 maj Sätra

4x800

8,57,77 **K** Elin Wiik 1985 23 maj Karlstad
 Samia Adan 1990
 Vendela Mindelöf 1992
 Lina Alaintalo 1992

3x1500m

14,02,14 **K** Elin Wiik 1985 24 maj Karlstad
 Louise Wistrand 1985
 Lina Alaintalo 1992